

# Tanz-Freitage

## Kultur-Werkstatt

### 5 Rhythmen

3. Freitag im Monat

21. Aug	20 - 22.30h	Daniele Kirchmair <i>Sommerfülle, Sommerglück</i>
Anmeldung empfohlen		
18. Sept	20 - ca. 22h	Beatrice Fischer
16. Okt	20 - ca. 22h	Willers de Dreu (NL) (17.-18.10. Workshop: <i>Dark side of the moon</i> )
Anmeldung empfohlen		
20. Nov	20 - ca. 22h	Beatrice Fischer
18. Dez	20 - ca. 22h	Beatrice Fischer <i>Abschliessen und Neubeginn</i>

Keine Vorkenntnisse nötig, Plätze sind begrenzt, im Anschluss Bar geöffnet

5 Rhythmen-Tanz verbindet Tanzlust mit Meditation und Heilung. Indem wir durch die 5 Rhythmen tanzen, bringen wir die verschiedenen Ebenen unseres Seins ins Gleichgewicht. Die Amerikanerin Gabrielle Roth hat aus ihrer jahrzehntelangen Arbeit mit Tanz und Bewegung 5 grundlegende Bewegungstypen als Wegweiser zur Lebensfreude und Selbstbefreiung entwickelt. Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical and Stillness sind zusammen ein Bewegungszyklus, der auch Welle oder Wave genannt wird.

### Tanz-Specials

6. Nov	20 - 0.30h	FreiTanz: Tanzfest mit DJ Milna Worldmusic, Oldies, Funk, ... Bar und Buffet ohne Schuhe, rauchfrei, schöne Ambience
--------	------------	---

Wir freuen uns auf Dich/Euch!